

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10:00 SENIORCYKEL KADRI	09:00 SENIOR 60 55+ ANETTE	18:30 YOGA JENNIFER	10:00 SENIOR 60 55+ ANETTE		09:00 CHALLENGE 60 LUDDE/DARREN	10:00 YOGA ANNA/SANDRA
18.15 CYKEL 55 LISA	19:00 SOMA MOVE 45 KADRI	18:45 H.I.I.T CYKEL 45 THERESE	18:45 YIN YOGA RELAX 75 KAROLINA		10:00 YIN YOGA FLOW 75 KAROLINA	16:30 CYKEL 45 ANNE
19:45 YOGA 60 MALIN	20:00 YOGA 60 MIA	19:30 CORE 30 THERESE	19:00 CYKEL 55 FREDRIK		10:15 CHALLENGE 60 LUDDE/DARREN	17:15 CORE 30 ANNE
		20:00 CHALLENGE 60 DARREN	20:15 SOMA MOVE 45 LINDA			17.30 TRX CHALLENGE 60 LUDDE