

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
07:30 YOGA 60 ANNA	09:00 SENIOR 60 55+ ANETTE	18:45 H.I.I.T CYKEL 45 TESAN	10:00 SENIOR 60 55+ ANETTE	12:00 H.I.I.T CYKEL 30 TESAN	09:00 CHALLENGE 60 LUDDE/DARREN	10:00 YOGA 60 ANNA/SANDRA
18:15 CYKEL 45 MARIUS	18:00 YOGA 60 MALIN	19:30 CORE 30 TESAN	18:30 CYKEL 55 FREDRIK	17:00 YOGA 60 MIKAELA	10:00 YIN YOGA 75 KAROLINA	16:30 CYKEL 45 ANNE
19:30 YOGA 60 SANDRA	19:15 SOMA MOVE 45 KADRI	19:00 YOGA 60 MIA	19:00 YIN YOGA 75 ANNA		10:15 CHALLENGE LUDDE/DARREN	17:15 CORE 30 ANNE